



PRATICO || SANTÉ

LE PORT DU MASQUE

[cette fiche ne se substitue pas aux consignes du groupe SANEF]



La reprise d'activité, dans le cadre du COVID-19, doit se faire avec des mesures de sécurité sanitaire incontournables, voire obligatoires.

C'est pourquoi la direction a décidé de faire porter un masque chirurgical jetable à élastiques aux salariés dans certaines circonstances. Tous les salariés amenés à être en contact avec les clients devront **obligatoirement** porter un masque. Il s'agit des **ACP**, des **intervenants péage**, des **patrouilleurs**, des **hôtes-ses d'accueil**, des **agences commerciales**. Les autres salariés devront en porter un au coup par coup selon qu'ils ne peuvent pas respecter les gestes barrières ou qu'ils doivent entrer en contact avec des personnes extérieures à l'entreprise.

Le port du masque n'est pas quelque chose d'évident, les salariés n'y sont pas habitués, c'est pourquoi la CFDT a créé cette fiche afin de vous accompagner dans cette nouvelle procédure.

La CFDT n'est pas pour autant une apprentie sorcière, tous les conseils évoqués dans cette fiche sont issus d'organismes reconnus comme l'INRS ou l'ARS.

CONSEIL N°1

LE LAVAGE DES MAINS : Il est essentiel dans la bataille contre le virus, il doit être très fréquent, et obligatoire **avant la pose du masque sur le visage**. Les mains peuvent également être désinfectées avec du gel hydroalcoolique. Il sera utilisé lorsqu'il n'y aura pas de point d'eau à disposition par exemple.

Cette opération est à réaliser à chaque changement de masque.



CONSEIL N°2

METTRE SON MASQUE



1 **Sens du masque** : la baguette nasale doit être en haut, le côté coloré à l'extérieur et le côté blanc contre la peau



2 Placez vos doigts dans les élastiques et posez le masque sur le nez et la bouche



3 Accrochez le masque en passant les élastiques derrière vos oreilles



4 Modelez la baguette nasale sur votre nez afin d'obtenir une bonne étanchéité
Ce geste est essentiel si vous portez des lunettes. Il évitera la condensation et la buée sur les verres.



5 Ajustez le masque en l'étirant au dessous du menton



6 Le masque doit vous couvrir du haut du nez au dessous du menton



CONSEIL N°3

LES ERREURS À NE PAS COMMETTRE



Le masque à l'envers

La baguette nasale ne doit pas être placée vers le bas pour éviter les fuites. Le côté coloré extérieur ne doit pas être porté contre la peau à la place du côté plus clair pour assurer une filtration optimale.



Le masque sous le nez

Risque de contamination par des agents infectieux transmissibles par gouttelettes.



Le masque sous le menton ou sur le front

Risque de contamination par des agents infectieux transmissibles par gouttelettes.



Le masque suspendu

Risque de contamination par des agents infectieux transmissibles par gouttelettes.



Le masque dans la poche

Risque de contamination de la poche puis des mains par des agents infectieux transmissibles par gouttelettes.

IMPORTANT À SAVOIR

- Le masque est à **usage unique** et ne peut être réutilisé une fois enlevé, ni enlevé à moitié, il doit toujours être jeté à la poubelle.
- Il ne doit jamais être transporté de mains en mains, ni dans votre poche.
- Un masque se porte **maximum 4 heures** et doit être remplacé s'il est humide, abîmé ou contaminé par des liquides biologiques.

CONSEIL N°4

LES RAPPELS DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

- Il faut couvrir sa bouche **ET** son nez, sinon ça ne sert à RIEN ! Beaucoup couvrent uniquement la bouche, donc le masque perd son intérêt ! Respirer avec un masque n'est pas naturel. Il faut apprendre à respirer doucement.

- Il ne faut pas toucher son masque ! Le but du masque, c'est faire un barrage ou un filtre au virus. Surtout ne pas toucher le masque avec les mains, sinon, c'est contre-productif.

- Retirer son masque pour parler ! Non, ce n'est pas logique. Le but du masque étant de faire un barrage aux gouttelettes/postillons, on doit bien évidemment garder le masque pour parler, tant pour se protéger que pour protéger son interlocuteur !

- Ne pas jeter son masque n'importe où et n'importe comment. Un masque usagé est considéré comme chargé en virus. Il doit être jeté dans un double sac poubelle, et jeté aux ordures après 24h. Là aussi, il ne faut pas faire n'importe quoi.



CONSEIL N°5

MASQUES PERSONNELS

Si vous n'êtes pas un salarié ayant l'obligation de porter un masque pour l'exécution de ses missions, la direction ne voit aucun inconvénient à ce que vous en portiez des personnels.

Dans le cas d'un usage de masques jetables, alors cette fiche est à appliquer pour une meilleure efficacité.

Dans le cas d'un usage de masque en tissu, appliquez bien les préconisations d'hygiène de rigueur. Si vous fabriquez votre masque vous-mêmes, respectez bien les normes de fabrication Afnor.