

*La charge mentale prend t-elle des vacances ?...*

# LES COUPLES ET LA « CHARGE MENTALE » DURANT LES VOYAGES ET LES VACANCES

Rapport d'étude pour



29 juin 2022

Principaux enseignements de l'enquête

**Contacts Ifop :**

Directeur du Pôle « Politique / Actualités »

François KRAUS - Tel. : 06 61 00 37 76 - mail : [francois.kraus@ifop.com](mailto:francois.kraus@ifop.com)

Paul CEBILLE – Chef de groupe



Etude réalisée par **l'ifop** pour



### Echantillon



L'enquête a été menée auprès de **1 099** personnes en couple, issues d'un échantillon de **1 503** personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

### Méthodologie



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas au regard :

- De **critères sociodémographiques** : sexe, âge de l'individu, statut marital
- De **critères socioprofessionnels** : profession de l'individu
- De **critères géographiques** : région et taille de l'unité urbaine de la commune résidence

*Ces quotas ont été définis à partir des **données de l'INSEE** pour la population âgée de 18 à 24 ans résidant en métropole (**Recensement principal 2017**).*

### Mode de recueil



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du **22 au 24 juin 2022**.



*Ce document présente les résultats d'une étude réalisée par l'ifop qui respecte fidèlement les principes scientifiques et déontologiques de l'enquête par sondage. Comme toute étude publiée à caractère politique, la notice de cette enquête est consultable sur le site de la **Commission des Sondages**.*

**POUR CITER CETTE ETUDE, IL FAUT UTILISER A MINIMA LA FORMULATION SUIVANTE :**

« Étude **ifop** pour **Voyage Avec Nous** réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 22 au 24 juin 2022 auprès de de 1 099 personnes en couple, issues d'un échantillon de 1 503 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus

# LA RÉPARTITION HABITUELLE DES TÂCHES D'ORGANISATION DES VOYAGES AU SEIN DU COUPLE

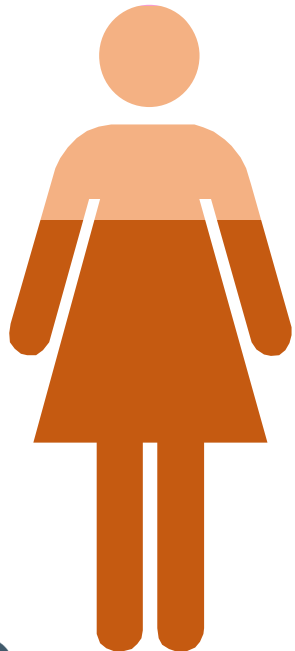
Question : De manière générale, lorsque vous partez en voyages en couple, diriez-vous que, dans la préparation des voyages et l'organisation des vacances, vous en faites... ?

Base : personnes déjà parties en vacances en couple



## Ensemble

52% des répondant(e)s  
déclarent en faire plus  
leur conjoint(e)



**67%** des femmes  
font plus de tâches que  
leur conjoint en général



**34%** des hommes  
font plus de tâches que  
leur conjoint en général



**67%** en font plus que leur conjoint :

- **45%** beaucoup plus
- **22%** un peu plus
- 29% à peu près autant
- 3% un peu moins
- 1% beaucoup moins



**34%** en font plus que leur conjoint

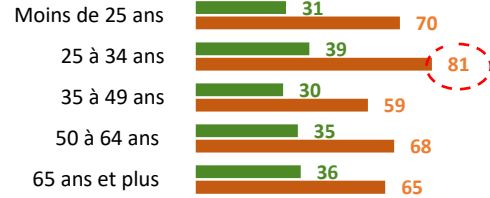
- **20%** beaucoup plus
- **14%** un peu plus
- 46% à peu près autant
- 13% un peu moins
- 7% beaucoup moins

# FOCUS sur le profil des couples estimant en faire plus que leur conjoint(e) dans la préparation des voyages et l'organisation des vacances en général

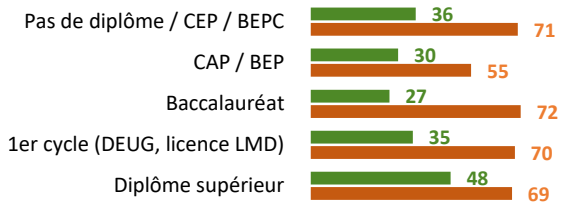
Note de lecture : 81% des femmes en couple de 25 à 34 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne se situe à 34% chez l'ensemble des hommes en couple et à 67% chez l'ensemble des femmes en couple

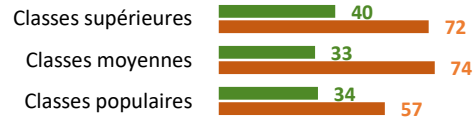
## Age



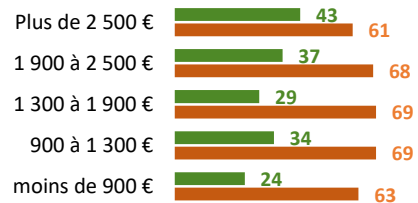
## Niveau de diplôme



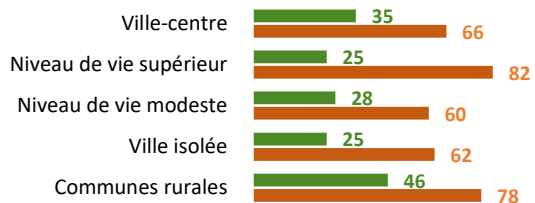
## Catégorie socioprofessionnelle



## Niveau de revenus nets / mois



## Catégorie d'agglomération



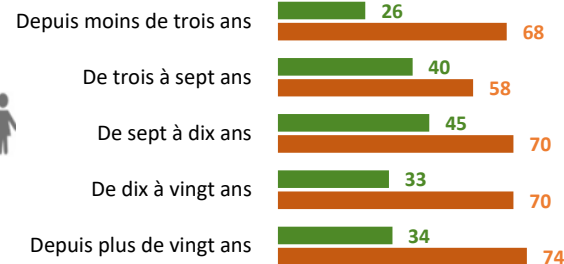
## Orientation sexuelle



## Statut marital



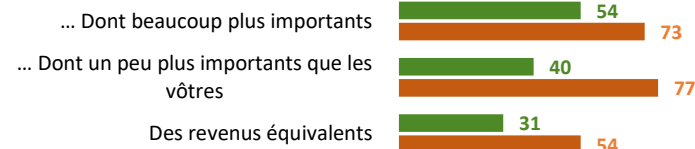
## Ancienneté du couple



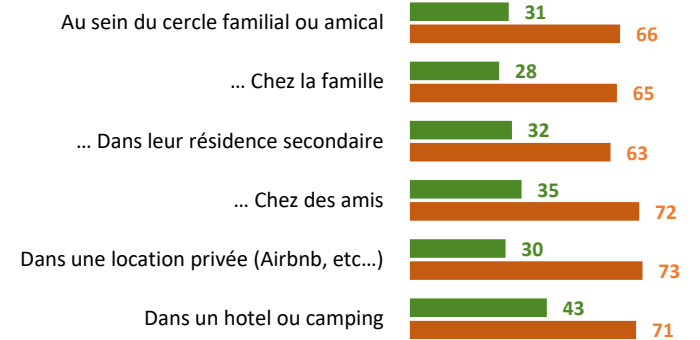
## Nombre d'enfants dans le foyer



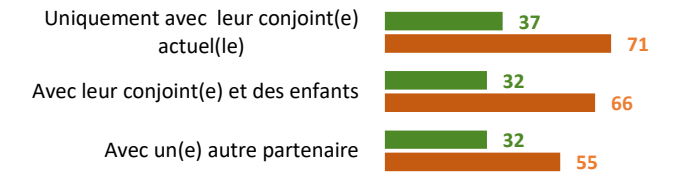
## Revenus du conjoint par rapport au sein



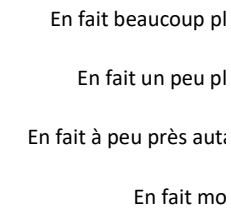
## Logement principal en vacances



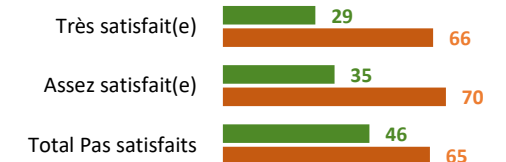
## Expérience de vacances en couple au cours de la vie



## Répartition des tâches d'orga des voyages par rapport à son/sa conjoint(e)



## Satisfaction de sa vie sentimentale



# LA RÉPARTITION GLOBALE DES TÂCHES D'ORGANISATION DES VOYAGES PRÉVUS DURANT L'ÉTÉ 2022

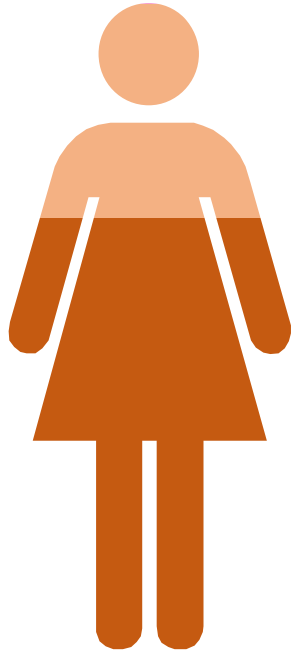
*Question : Et à propos des vacances que vous avez prévu de prendre de cet été en couple, diriez-vous que, dans la préparation des voyages et l'organisation des vacances, vous en avez fait... ?*

*Base : personnes ayant prévu de partir en couple en vacances cet été*



## Ensemble

49% des répondant(e)s déclarent en faire plus leur conjoint(e) pour les congés de cet été



**66%** des femmes ont fait plus de tâches que leur conjoint pour les congés de cet été



66% en font plus que leur conjoint :

- 43% beaucoup plus
- 23% un peu plus
- 27% à peu près autant
- 5% un peu moins
- 2% beaucoup moins



**34%** des hommes ont fait plus de tâches que leur conjoint pour les congés de cet été



34% en font plus que leur conjoint

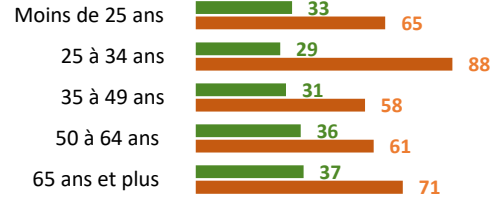
- 19% beaucoup plus
- 15% un peu plus
- 53% à peu près autant
- 10% un peu moins
- 3% beaucoup moins

# FOCUS sur le profil des couples estimant en avoir fait plus que leur conjoint(e) dans la préparation des voyages et l'organisation des vacances de l'été 2022

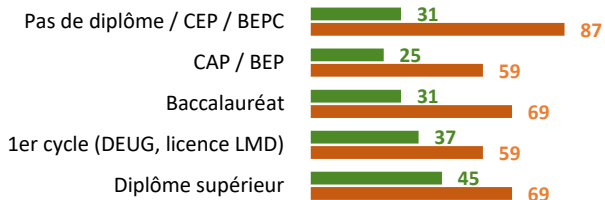
Note de lecture : 68% des femmes en couple avec enfants sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne se situe à 34% chez l'ensemble des hommes en couple et à 65% chez l'ensemble des femmes en couple

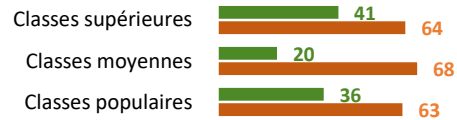
## Age



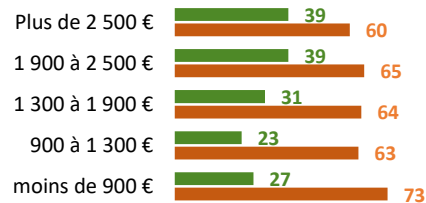
## Niveau de diplôme



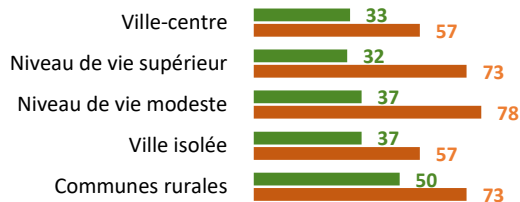
## Catégorie socioprofessionnelle



## Niveau de revenus nets / mois



## Catégorie d'agglomération



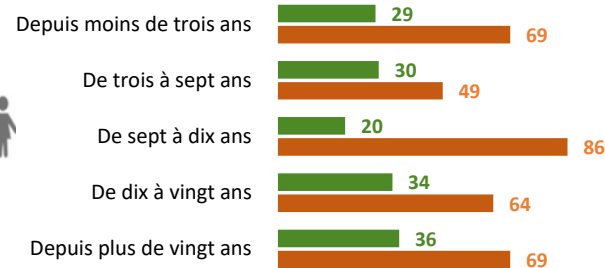
## Orientation sexuelle



## Statut marital



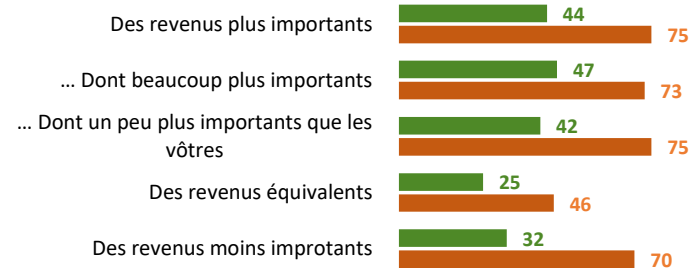
## Ancienneté du couple



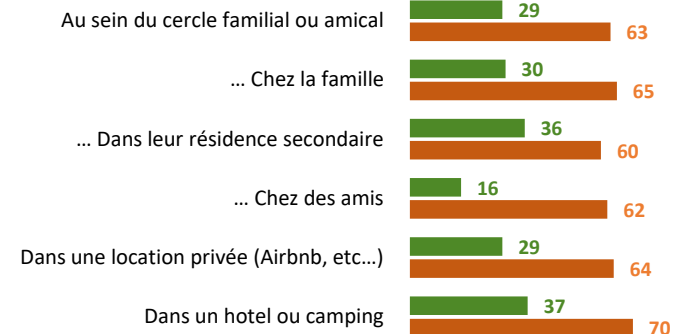
## Nombre d'enfants dans le foyer



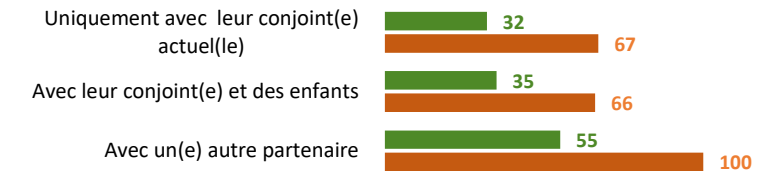
## Revenus du conjoint par rapport au sein



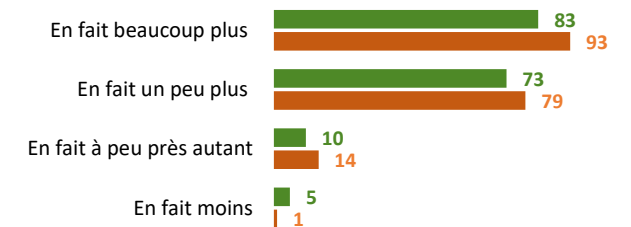
## Logement principal en vacances



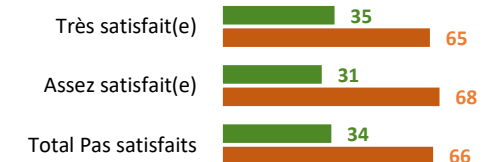
## Expérience de vacances en couple au cours de la vie



## Répartition des tâches d'orga des voyages par rapport à son/sa conjoint(e)



## Satisfaction de sa vie sentimentale








# LA RÉPARTITION DES TÂCHES LIÉES À L'ORGANISATION DES DERNIÈRES VACANCES

Question : Nous allons maintenant vous poser des questions sur l'organisation de vos dernières vacances en couple et la manière dont vous vous êtes réparti les tâches liées à l'organisation des vacances.


En y repensant, pouvez-vous indiquer quel membre du ménage se charge... ?

Base : personnes déjà parties en vacances en couple

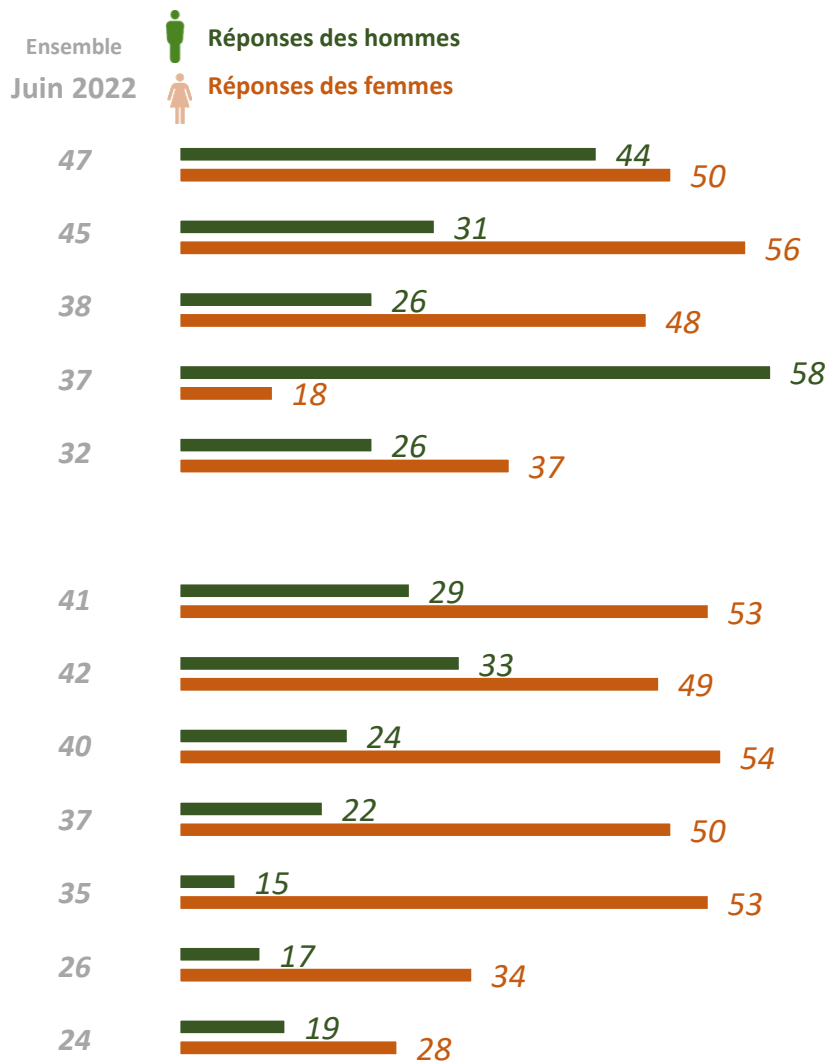
## Tâches liées à la préparation et à la réalisation du voyage

-  De l'achat des billets de transport
-  De lancer le processus de préparation des vacances
-  De la sélection des lieux d'hébergement (ex : maison, hôtel, camping,...)
-  De conduire le véhicule
-  Du choix de la destination ou l'organisation du trajet

## Tâches liées à l'organisation et à la gestion des vacances

-  Des souvenirs et photos
-  De la tenue du budget global des vacances
-  De la préparation des repas durant les vacances
-  Des courses et achats de nourriture du quotidien
-  Du ménage et l'entretien général du lieu de villégiature
-  Du choix des activités de loisirs
-  Du choix des lieux de restauration (ex : restaurants / bars / ...)

## PROPORTION DES RÉPONDANT(E)S INDIQUANT SE CHARGER EUX-MÊMES OU ELLES-MÊMES DES TÂCHES SUIVANTES



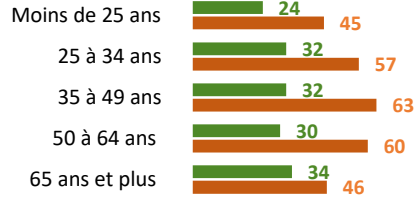


# sur le profil des personnes indiquant se charger elles-mêmes de lancer le processus de préparation des vacances

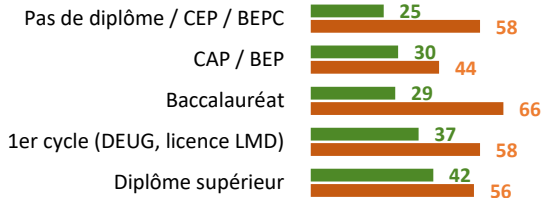


**Note de lecture :** 60% des femmes en couple ayant des revenus moins importants que leur conjoint sont dans cette situation  
 Pour rappel, la moyenne se situe à **31%** chez l'ensemble des hommes en couple et à **56%** chez l'ensemble des femmes en couple

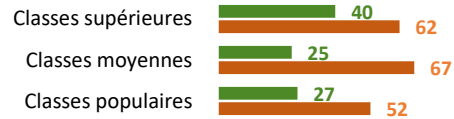
## Age



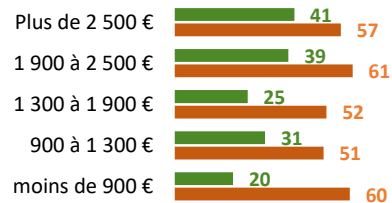
## Niveau de diplôme



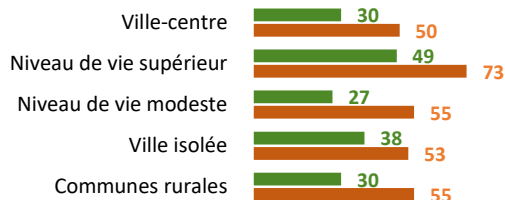
## Catégorie socioprofessionnelle



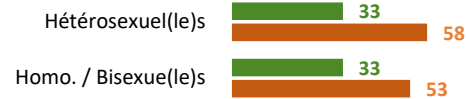
## Niveau de revenus nets / mois



## Catégorie d'agglomération



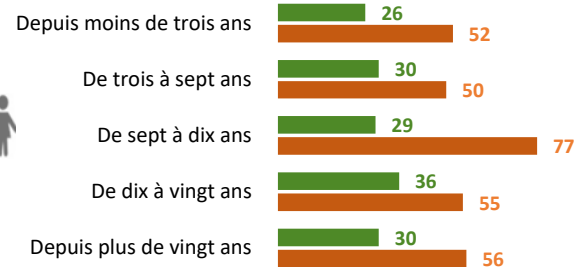
## Orientation sexuelle



## Statut marital



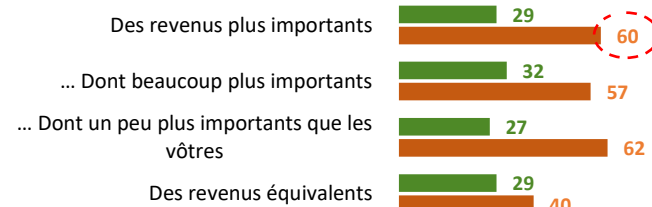
## Ancienneté du couple



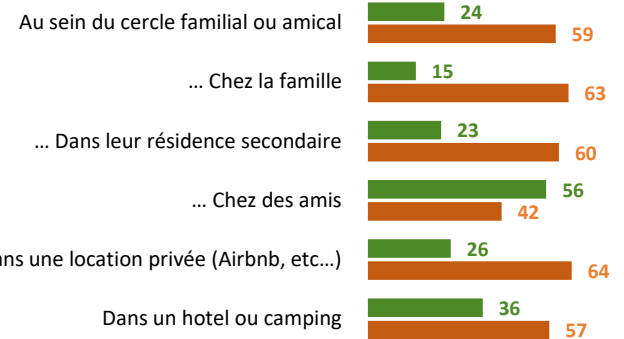
## Nombre d'enfants dans le foyer



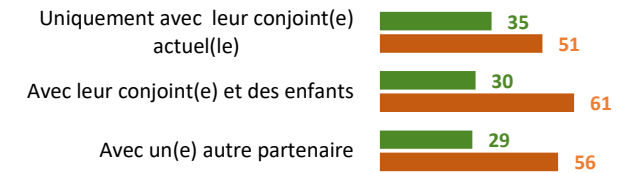
## Revenus du conjoint par rapport au sein



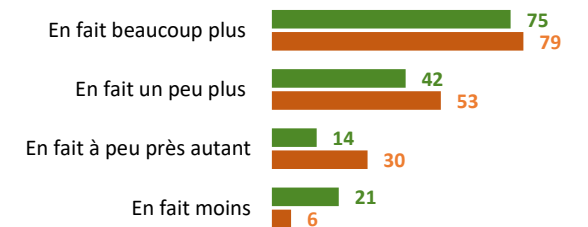
## Logement principal en vacances



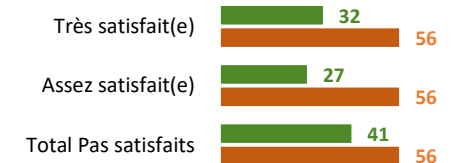
## Expérience de vacances en couple au cours de la vie



## Répartition des tâches d'orga des voyages par rapport à son/sa conjoint(e)



## Satisfaction de sa vie sentimentale





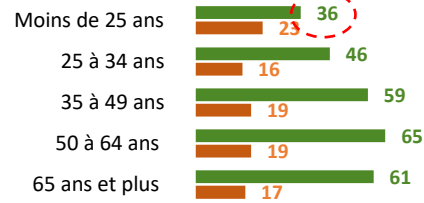
# FOCUS sur le profil des personnes indiquant se charger elles-mêmes de conduire le véhicule



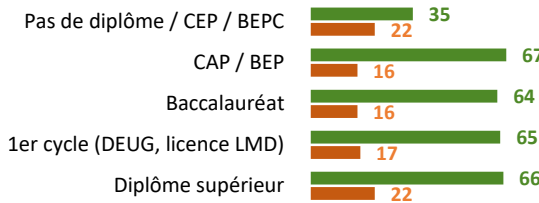
**Note de lecture** : 36% des hommes en couple de moins de 25 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne se situe à **58%** chez l'ensemble des hommes en couple et à **18%** chez l'ensemble des femmes en couple

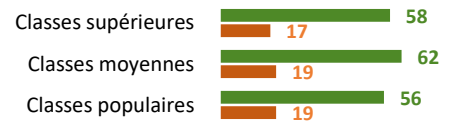
## Age



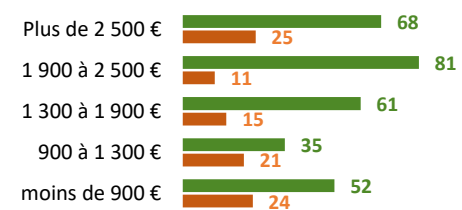
## Niveau de diplôme



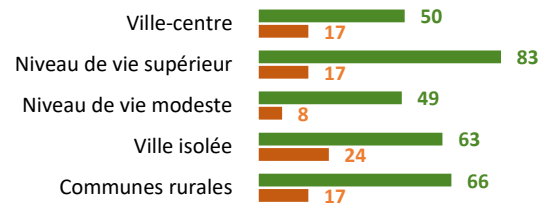
## Catégorie socioprofessionnelle



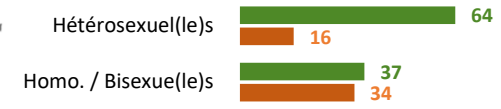
## Niveau de revenus nets / mois



## Catégorie d'agglomération



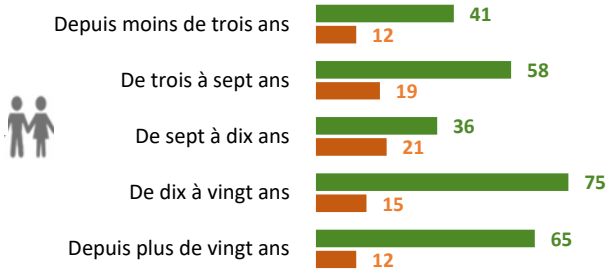
## Orientation sexuelle



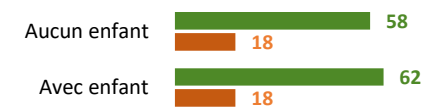
## Statut marital



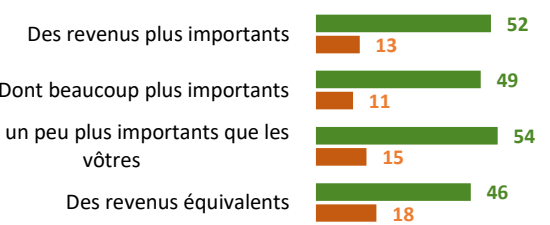
## Ancienneté du couple



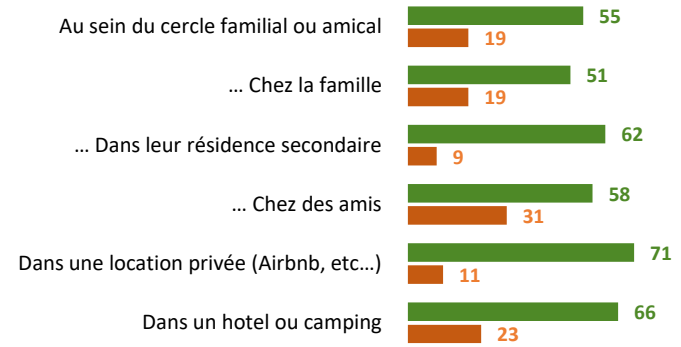
## Nombre d'enfants dans le foyer



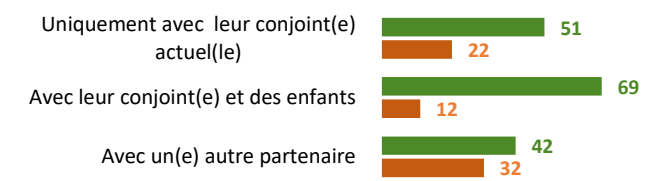
## Revenus du conjoint par rapport au sein



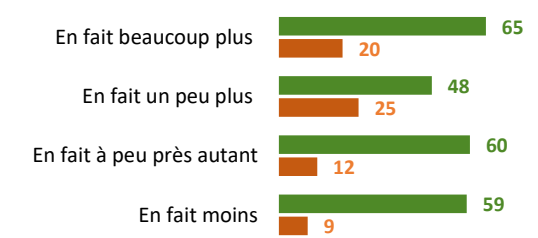
## Logement principal en vacances



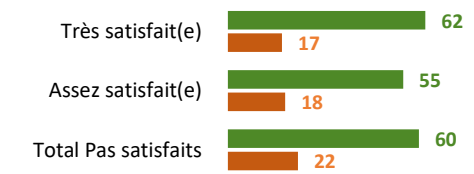
## Expérience de vacances en couple au cours de la vie



## Répartition des tâches d'orga des voyages par rapport à son/sa conjoint(e)



## Satisfaction de sa vie sentimentale



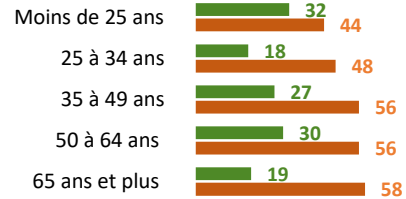
# FOCUS sur le profil des personnes indiquant se charger elles-mêmes de la préparation des repas durant les vacances



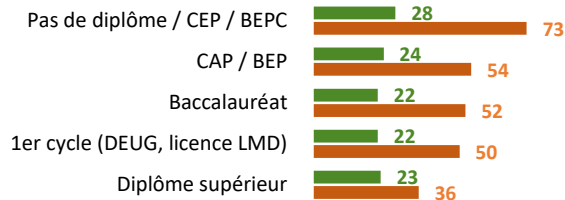
Note de lecture : 82% des femmes en couple logeant chez des amis sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne se situe à 24% chez l'ensemble des hommes en couple et à 54% chez l'ensemble des femmes en couple

## Age



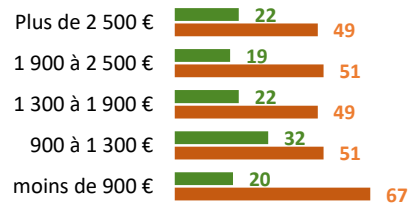
## Niveau de diplôme



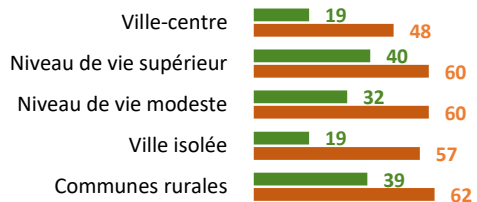
## Catégorie socioprofessionnelle



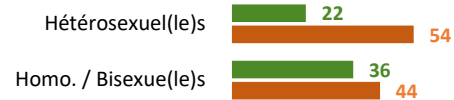
## Niveau de revenus nets / mois



## Catégorie d'agglomération



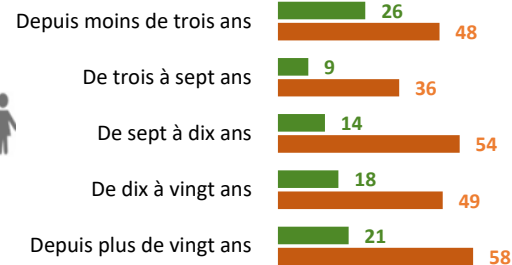
## Orientation sexuelle



## Statut marital



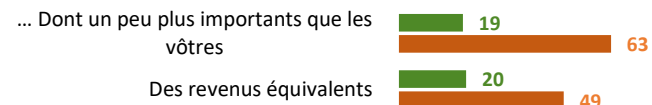
## Ancienneté du couple



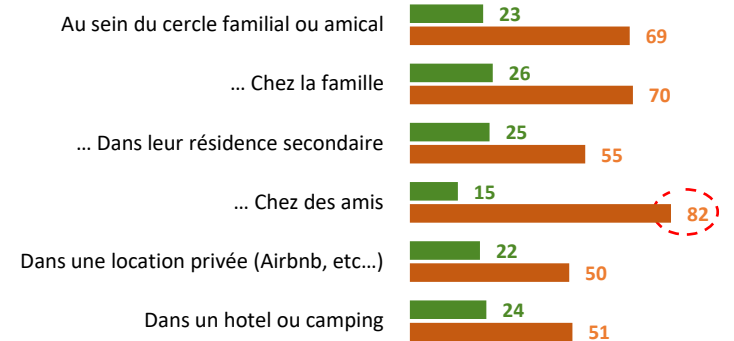
## Nombre d'enfants dans le foyer



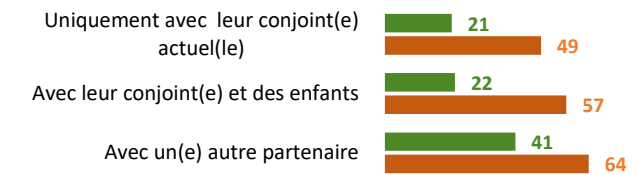
## Revenus du conjoint par rapport au sein



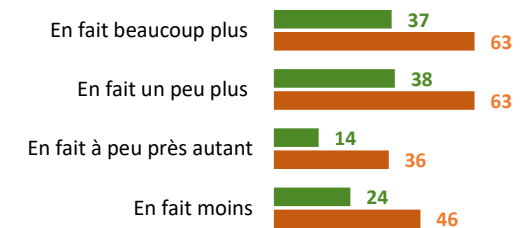
## Logement principal en vacances



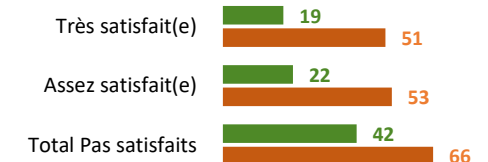
## Expérience de vacances en couple au cours de la vie



## Répartition des tâches d'orga des voyages par rapport à son/sa conjoint(e)



## Satisfaction de sa vie sentimentale



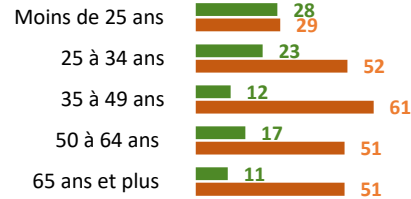
# FOCUS sur le profil des personnes indiquant se charger elles-mêmes du ménage et l'entretien général du lieu de villégiature



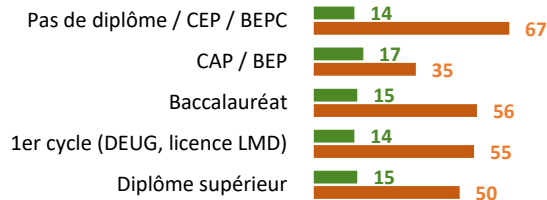
Note de lecture : 85% des femmes logeant dans leur résidence secondaire sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne se situe à 15% chez l'ensemble des hommes en couple et à 53% chez l'ensemble des femmes en couple

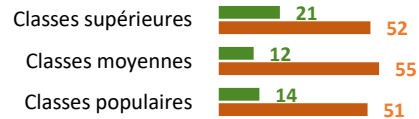
## Age



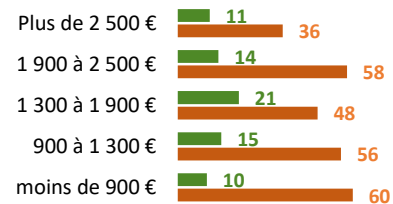
## Niveau de diplôme



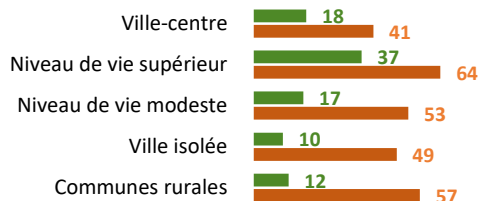
## Catégorie socioprofessionnelle



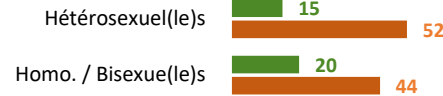
## Niveau de revenus nets / mois



## Catégorie d'agglomération



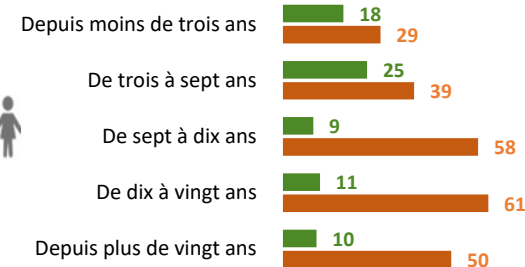
## Orientation sexuelle



## Statut marital



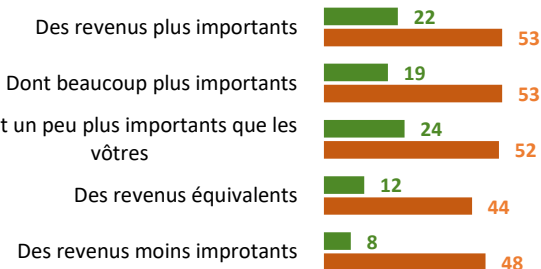
## Ancienneté du couple



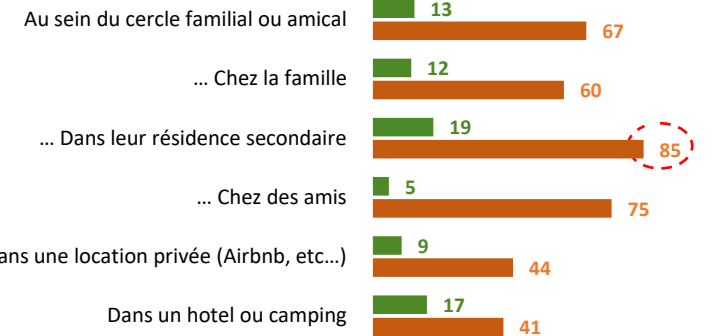
## Nombre d'enfants dans le foyer



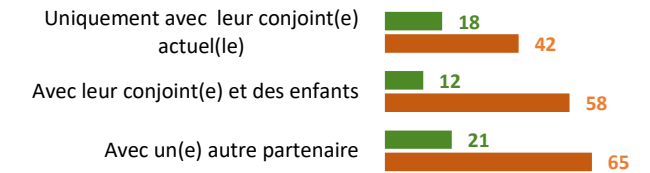
## Revenus du conjoint par rapport au sein



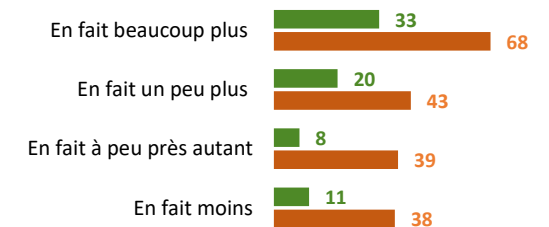
## Logement principal en vacances



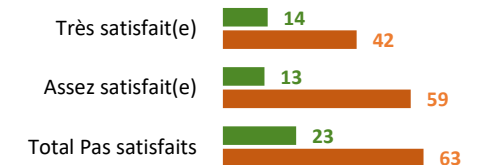
## Expérience de vacances en couple au cours de la vie



## Répartition des tâches d'orga des voyages par rapport à son/sa conjoint(e)



## Satisfaction de sa vie sentimentale

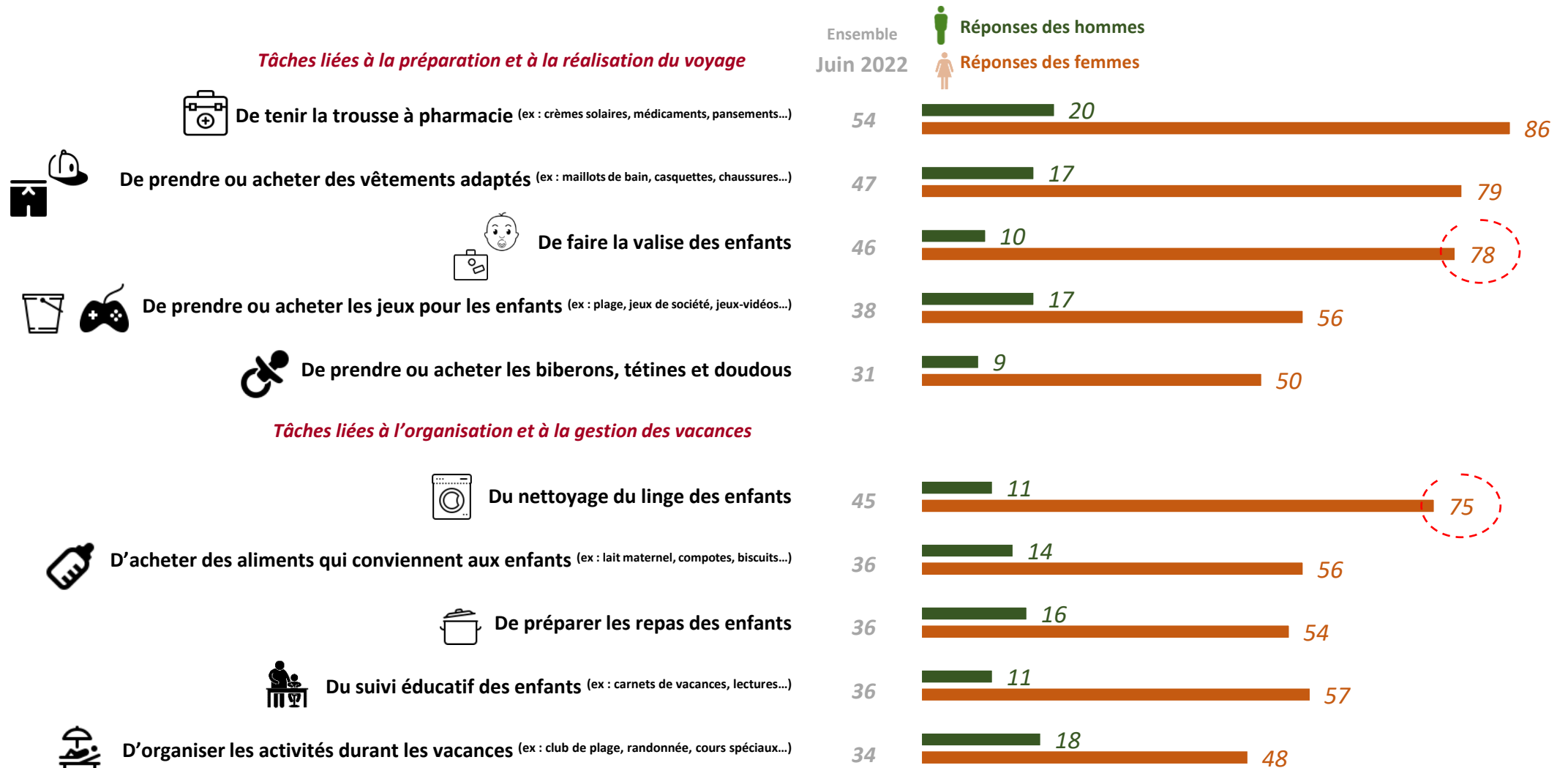


# LA RÉPARTITION DES TÂCHES LIÉES SPÉCIFIQUEMENT AUX ENFANTS LORS DES VOYAGES ET DES VACANCES

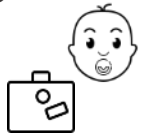
*Question : Et quand vous pensez à vos dernières vacances passées avec vos enfants, qui de vous ou de votre conjoint s'est chargé ... ?*

*Base : personnes déjà parties en vacances en couple et avec des enfants*

## PROPORTION DES PERES/MERES DÉCLARANT SE CHARGER ...



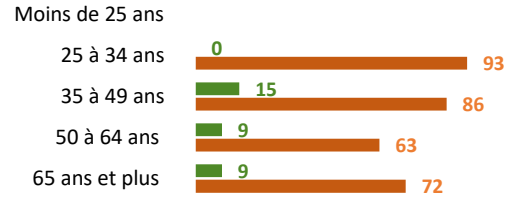
# FOCUS sur le profil des personnes indiquant se charger elles-mêmes de faire la valise des enfants



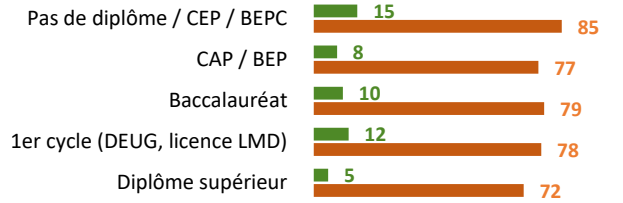
**Note de lecture :** 80% des femmes en couple cohabitant sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne se situe à **10%** chez l'ensemble des pères en couple et à **78%** chez l'ensemble des mères en couple

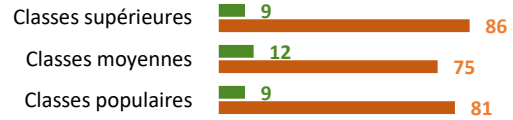
## Age



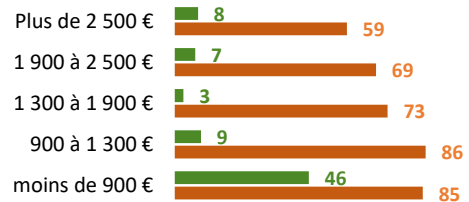
## Niveau de diplôme



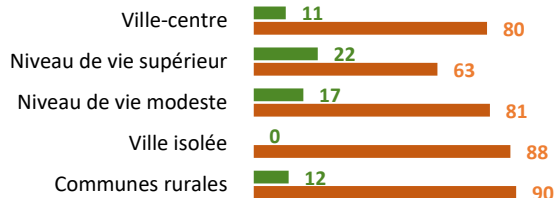
## Catégorie socioprofessionnelle



## Niveau de revenus nets / mois



## Catégorie d'agglomération



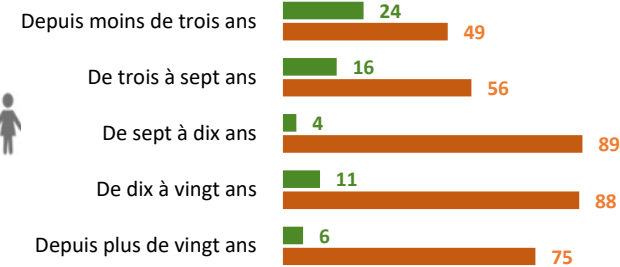
## Orientation sexuelle



## Statut marital



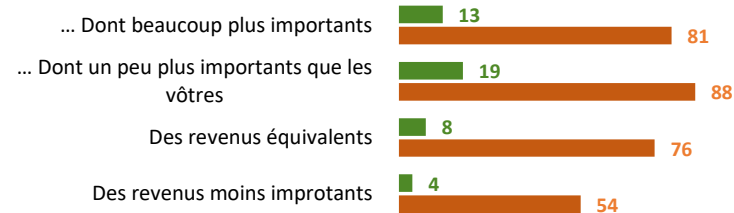
## Ancienneté du couple



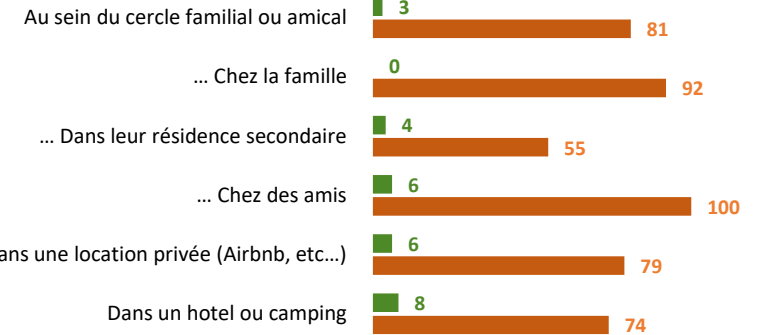
## Nombre d'enfants dans le foyer



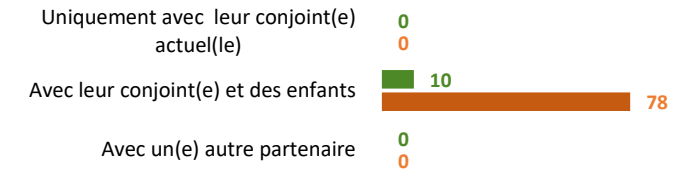
## Revenus du conjoint par rapport au sein



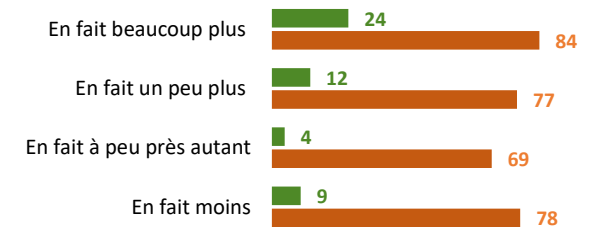
## Logement principal en vacances



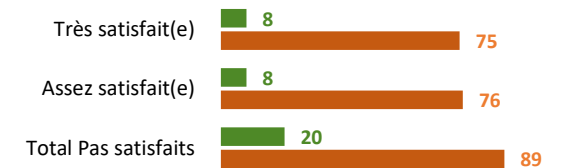
## Expérience de vacances en couple au cours de la vie



## Répartition des tâches d'orga des voyages par rapport à son/sa conjoint(e)



## Satisfaction de sa vie sentimentale



# L'EXPÉRIENCE DE LA DISPUTE À CAUSE DE L'ORGANISATION DES VACANCES

Question : Au cours de votre vie, vous est-il déjà arrivé de vous disputer avec votre conjoint(e) parce que... ?

Base : personnes déjà parties en vacances en couple



## PROPORTION DE FRANÇAIS(ES) EN COUPLE S'ÉTANT DÉJÀ DISPUTÉ(ES) AVEC SA/SON CONJOINT(E) QUI...

Il/elle ne prend pas sa part dans les tâches liées à l'organisation d'un voyage

Il/elle ne sait pas organiser un voyage

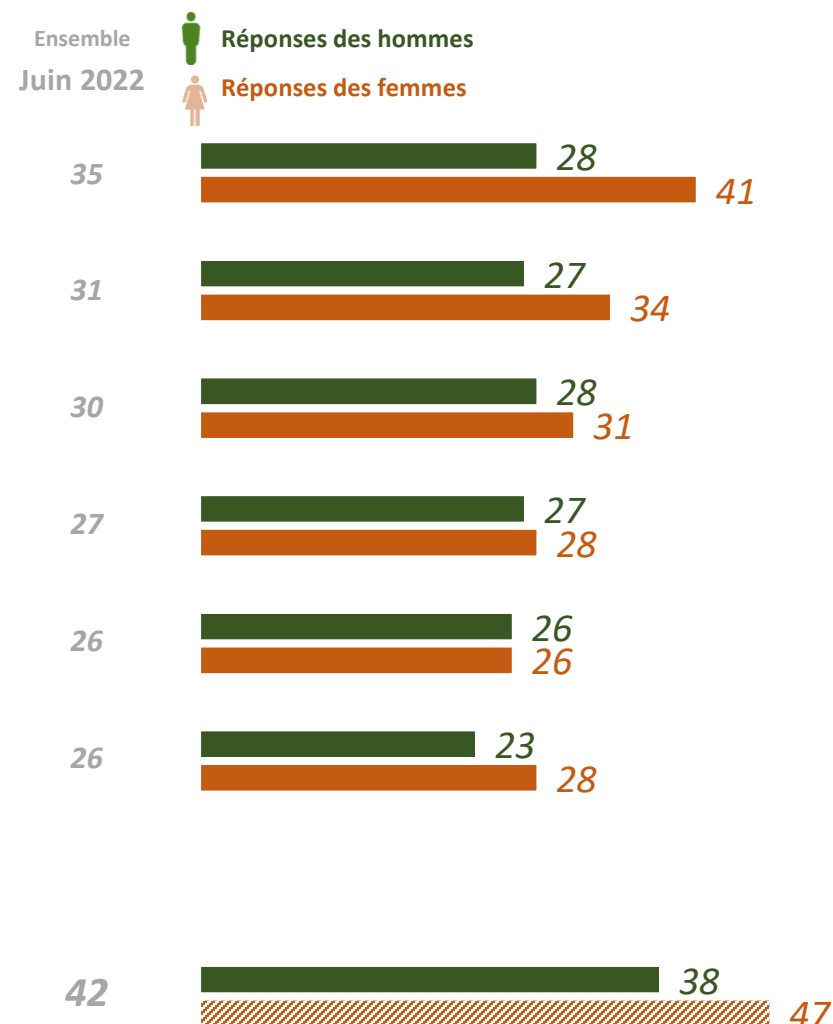
Il/elle dépense plus en vacances que prévu initialement

Il/elle ne souhaite pas partir en vacances aux mêmes endroits que vous

Il/elle n'aime pas le même type de vacances que vous (aventure vs confort à l'hôtel par exemple)

Il/elle n'a pas réservé les différents trajets / activités à temps

PROPORTION DE RÉPONDANT(E)S S'ÉTANT DÉJÀ DISPUTÉ(E)S AU MOINS UNE FOIS A CAUSE D'UN SUJET LIÉ A L'ORGANISATION DES VACANCES

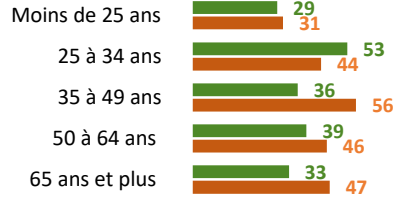


# FOCUS sur le profil des couples s'étant déjà disputés au moins une fois à cause d'un des sujets liés à l'organisation des vacances

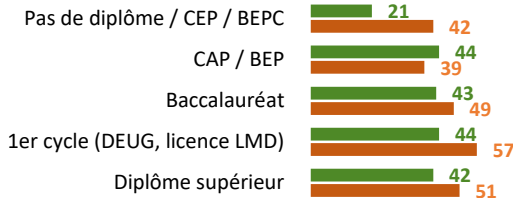
Note de lecture : 60% des femmes des classes supérieures sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne se situe à 38% chez l'ensemble des hommes en couple et à 47% chez l'ensemble des femmes en couple

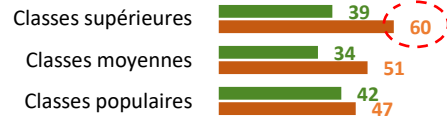
## Age



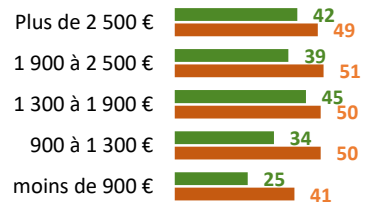
## Niveau de diplôme



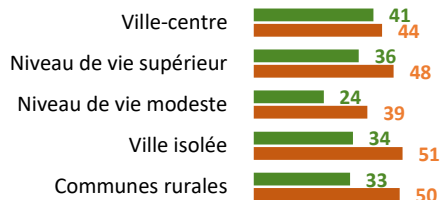
## Catégorie socioprofessionnelle



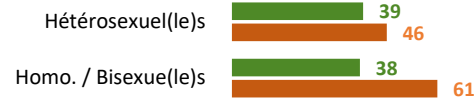
## Niveau de revenus nets / mois



## Catégorie d'agglomération



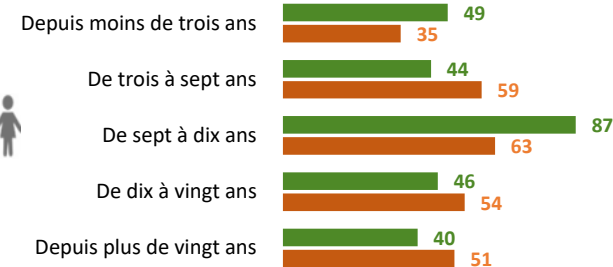
## Orientation sexuelle



## Statut marital



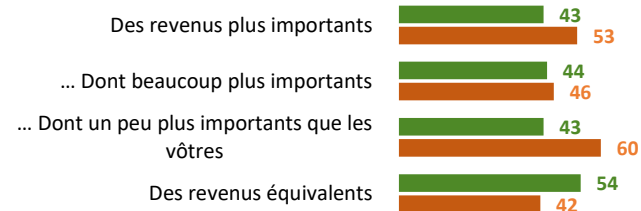
## Ancienneté du couple



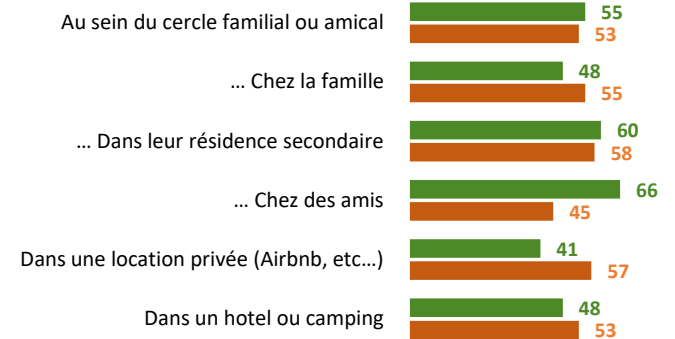
## Nombre d'enfants dans le foyer



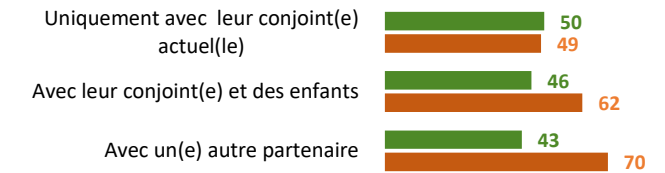
## Revenus du conjoint par rapport au sein



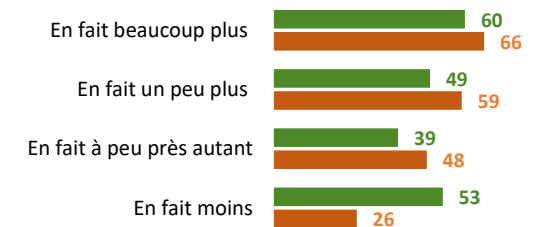
## Logement principal en vacances



## Expérience de vacances en couple au cours de la vie



## Répartition des tâches d'orga des voyages par rapport à son/sa conjoint(e)



## Satisfaction de sa vie sentimentale

