CANCERS MASCULINS

COMMENT LES PRÉVENIR ?

Chaque année en France, plus de 245 000 cancers sont diagnostiqués chez des hommes, dont environ un quart concerne des cancers exclusivement masculins, touchant la prostate, le testicule et la verge. Pour s'en protéger, il existe des solutions.



PAR LA PALPATION (OU AUTOPALPATION) DES TESTICULES

➜ Pour s'assurer que les testicules de l'enfant sont **bien descendus dans les bourses**.

➜ Pour détecter une **éventuelle masse**.

PAR LA DÉTECTION PRÉCOCE DU CANCER DE LA PROSTATE

C'est une décision individuelle à mettre en place en concertation avec son médecin généraliste ou son urologue. Cette détection repose sur deux examens :

➜ **un dosage du PSA** pour mesurer la concentration dans le sang d'une protéine synthétisée par la prostate ;

➜ **un toucher rectal** pour repérer une grosseur suspecte ou une anomalie de consistance de la prostate.

POURQUOI N'Y A-T-IL PAS DE DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER DE LA PROSTATE ?

Un dépistage organisé du cancer de la prostate consisterait à rechercher la maladie de façon systématique dans une population ne présentant pas de symptômes. Dans la population générale, l'intérêt en termes de bénéfices/risques d'un dépistage par dosage du PSA, par toucher rectal mais également par d'autres outils, reste en cours d'évaluation.

PAR LA VACCINATION CONTRE LE HPV

Les infections à papillomavirus humain (HPV) sont responsables de plusieurs cancers, dont les **cancers de la verge**. La vaccination est aujourd'hui recommandée pour les filles et les garçons âgés de 11 à 14 ans, avec un rattrapage possible jusqu'à 26 ans révolus.

PAR UNE BONNE HYGIÈNE DE VIE

Des mesures simples sont des facteurs protecteurs face aux cancers :

➜ **Une activité physique régulière**
▶ cancer de la prostate.

➜ **L'arrêt du tabagisme et de la consommation de cannabis**
▶ respectivement cancer de la verge et du testicule.

➜ **Une bonne hygiène locale**
▶ cancer de la verge.

➜ **L'utilisation de préservatifs** (comme mesure de prévention contre une infection HPV)
▶ cancer de la verge.

CITIZEN PRESS — Illustration : Dume – Édition : juillet 2026 – Impression : juillet 2026 – Centr'Imprim PEFC 10-31-1542

Fondation pour la **recherche** sur le **cancer**

Notre conviction : la recherche vaincra le cancer.
Notre ambition : libérer l'extraordinaire potentiel de la recherche française en cancérologie.
Notre objectif : parvenir un jour à guérir le cancer, tous les cancers.

www.fondation-arc.org